



CORSO SUB

OPEN WATER DIVER NASDS

Benvenuto al corso subacqueo "OPEN WATER DIVER" organizzato dalla **Scuba diving school di Catania** e tenuto da uno staff di Istruttori che da molti anni pratica l'attività subacquea pronti a trasmetterti la loro esperienza con entusiasmo e professionalità.

Stai per cominciare un'esperienza entusiasmante, ricca di sorprese ed emozioni. Grazie a questo Corso ti accosterai al mondo subacqueo e conoscerai le sue regole. Imparerai in modo semplice, divertente e sicuro, le nozioni fondamentali dell'immersione con l'uso delle bombole, e queste nozioni ti accompagneranno durante tutta la tua carriera di subacqueo.

Il programma del Corso prevede lo sviluppo della conoscenza teorica attraverso nozioni di fisiologia, fisica subacquea e lo sviluppo dell'acquaticità di base attraverso diversi esercizi eseguiti a bassa profondità. Seguiranno poi vere e proprie immersioni, per affrontare, in tutta sicurezza la fantastica esperienza dell'esplorazione del mondo sommerso.

Sarai sempre guidato nelle immersioni di Istruttori qualificati.

Dunque il programma del corso si articola in tre fasi: sviluppo delle conoscenze teoriche, apprendimento in acqua a bassa profondità, addestramento in acque libere. Il corso Open Water Diver della NASDS è un corso modulare: il superamento dei singoli moduli teorico-pratici ti permetterà di acquisire passo dopo passo familiarità

con l'ambiente marino e con la tua attrezzatura; **sono previsti 10 moduli di teoria e 10 di pratica.**

Il corso Open Water Diver ti abilita fino alla profondità max. di 18 mt.

ORARI:

I nostri orari sono molto flessibili e si adeguano alle esigenze degli allievi. Di solito due volte la settimana ci incontriamo dalle 20,30 alle 21,30 per le lezioni teoriche.

Il sabato e la domenica dalle 9.00 fino alle 12.00 svilupperemo l'acquaticità di base ed il programma pratico.

ISCRIZIONE AL CORSO

Al corso, che prevede un numero chiuso di partecipanti con un rapporto di 1 istruttore ogni 4 allievi, possono iscriversi tutti i maggiori di anni 12 dotati di buona acquaticità e muniti di:

- Certificato medico sportivo
- Nulla osta dell'esercente la potestà per gli allievi minorenni
- Due foto formato tessera

I COSTI

La quota di partecipazione comprende:

- Iscrizione fino al 31 dicembre 2009 alla Scuba Diving School;
- Kit didattico NASDS (manuale di teoria - tabella immersione - regolo per consumo d'aria - adesivi vari);
- Uso dell'attrezzatura ARA (monobombola 15 lt. - racket - erogatori - strumentazione - ricariche d'aria - muta - maschera - pinne - snorkel);
- Lezioni di teoria;
- Lezioni pratiche in piscina o acqua confinata;
- Rilascio del BREVETTO INTERNAZIONALE NASDS "OPEN WATER DIVER" solo a seguito di esito positivo degli esami teorico-pratici.

Il costo è di € 330 di cui 150€ all'atto dell'iscrizione e 180€ entro la fine del corso.

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede della Scuba Diving School in Via Cristoforo Colombo n°20 Catania.

Le esercitazioni in acqua si terranno presso il nostro Diving Center situato all'interno del "Grand Hotel Baia Verde".

Buon divertimento!

Lo staff didattico

Per informazioni:

Claudio D'Aleo 347- 0780993 Responsabile dei Corsi

www.scubadivingschool.it

info@scubadivingschool.it